



## Weerstandskoorde

### REF. 650603

De weerstandskoorde zijn handige en veelzijdige trainingsmiddelen voor trainingssessies en versterken zowel boven- als onderlichaam dankzij een grote variëteit aan oefeningen voor alle spiergroepen.

Het systeem kan bevestigd worden aan elk type oppervlak en kan makkelijk meegenomen worden. Zo train je thuis, in een sportzaal of op reis.

De koorde van 1,9m hebben elk drie verstelbare weerstandsniveaus dankzij de wielletjes op de voet van elk systeem. Elk weerstandsniveau komt overeen met een ander gewicht:

- Niveau 1: 2,5kg (beide wielletjes naar beneden gericht)
- Niveau 2: 5kg (één wielletje naar beneden en één wielletje naar boven gericht)
- Niveau 3: 7,5kg (beide wielletjes naar boven gericht)

#### EXTRA INFORMATIE

Ref	650603
Verpakking	Normaal

#### VERKRIJGBAAR IN

Ref
650603