



Weerstandskoorde

REF. 650603

De weerstandskoorde zijn handige en veelzijdige trainingsmiddelen voor trainingssessies en versterken zowel boven- als onderlichaam dankzij een grote variëteit aan oefeningen voor alle spiergroepen.

Het systeem kan bevestigd worden aan elk type oppervlak en kan makkelijk meegenomen worden. Zo train je thuis, in een sportzaal of op reis.

De koorde van 1,9m hebben elk drie verstelbare weerstandsniveaus dankzij de wieltjes op de voet van elk systeem. Elk weerstandsniveau komt overeen met een ander gewicht:

- Niveau 1: 2,5kg (beide wieltjes naar beneden gericht)
- Niveau 2: 5kg (één wieltje naar beneden en één wieltje naar boven gericht)
- Niveau 3: 7,5kg (beide wieltjes naar boven gericht)

EXTRA INFORMATIE

Ref	650603
Verpakking	Normaal

VERKRIJGBAAR IN

Ref
650603