



## Officiële Cardiogoal set

### REF. 100127

Officiële set, ideaal voor het aanleren van Cardiogoal. De set bevat: 1 paar Cardiogoaldoelen, 4 spiraal ballen met coating (1 oranje voor competitie, 1 geel, 1 rood, 1 blauw voor training), 1 chronometer, 3 kaarten (rood, geel, blauw), en een puntenvel, een opbergtas,

Cardiogoal is een sport die men met de handen speelt en die twee gemengde teams van zes spelers tegenover elkaar zet. In dit teamspel kan je scoren door de spiraal foambal door een van de drie gekleurde ringen (geel, blauw, rood), verticaal op elkaar geplaatst, te gooien. Elke kleur stemt overeen met een aantal punten. Het team met de meeste punten is de winnaar.

De Cardiogoal is gebaseerd op een studie van cardiovasculaire inspanning en ook geïnspireerd door teamsporten als Ultimate Frisbee, Basketball, Handball en American football. Het is een sport waar het aanval-en verdedigingsprincipe centraal staat. Uithouding, weerstand, techniek en behendigheid worden hierbij doeltreffend getraind. Dit alles in een atmosfeer van fair play daar fysiek contact verboden is. Toegankelijk voor allen: mannen, vrouwen en kinderen vanaf 3 jaar. De G-sport versie wordt gespeeld in twee gemengde teams van drie spelers.

Cardiogoal kan op alle oppervlakken gespeeld worden : binnen, op gras, zand of kunstgrasveld.

#### EXTRA INFORMATIE

Ref	100127
Verpakking	Palet
Leeftijd	Vanaf 7 jaar
Merk	Cardiogoal

#### VERKRIJGBAAR IN

Ref

