



## Evenwichtsschijf

### REF. 210042

De evenwichtsschijf is in soepel PVC. Deze maakt het voor iedere gezonde of minder gezonde persoon mogelijk het elementaire evenwichtsgevoel te ontwikkelen, terug te vinden of te perfectioneren. In staande positie, op één of twee voeten, stimuleert hij de proprioceptieve receptoren van de spieren, pezen, gewrichtsbanden en voetgewrichten. Dit komt aldus de stabiliteit van de enkel ten goede. Wanneer men lucht toevoegt, evolueert de holronde vorm van de schijven naar een meer afgeronde vorm en hoe meer lucht erin geblazen wordt, hoe gemakkelijker de controle over de schijf is.

#### EXTRA INFORMATIE

Ref	210042
Verpakking	Normaal
Diameter	30 cm
Kleur	geel
Merk	Spordas
Maximaal gewicht beoefenaar	108 kg

#### VERKRIJGBAAR IN

Ref	Diameter	Kleur
210042	30 cm	geel