



## PedaYoga postuur leerfiches

REF. 130565

Kinderen vermaken door posturen aan te nemen, beeldjes te vinden op de bingokaarten, zich te verplaatsen en tegelijkertijd leren zich te concentreren!

Deze fiches zijn een uitstekend hulpmiddel voor leraren en instructeurs want deze kaarten vertegenwoordigen een essentieel visueel hulpmiddel om de PedaYoga posturen aan kinderen te laten zien en stimuleren hen tot imitatie.

De voorkant van iedere fiche bevat een afbeelding van een postuur en zijn naam in vier talen (EN, FR, DE, ES).

De achterkant omschrijft de positie in de vier zelfde talen.

Inhoud: 35 postuurkaarten A4 en 12 PedaYoga bingokaart afbeeldingen.

Spelregels: Spel 1: Postuurkaarten (in een groep): 1. Geef een kaart per speler. 2. Vraag de kinderen om de kaartjes te identificeren. 3. Kies een positie en imiteer ze. 4. Vraag de kinderen die erin geslaagd zijn een token op de afbeelding te leggen. Het DOEL van het spel: de posities imiteren, de beeldjes en woordjes op de kaarten identificeren. De eerste die een lijn van drie geslaagde posities heeft wint. Variant: De winnaar zou die kunnen zijn die alle vakjes compleet heeft ingevuld. Spel 2: Bingoafbeeldingen (individueel of met een groep): Het kind zoekt een bingokaart uit en doet alle imiteert individueel alle posities die op de kaart staan. Het DOEL van het spel: zich amuseren en de posities oefenen. Vraag de kinderen die geslaagd zijn een token op het beeldje van de juiste postuur te leggen. Het DOEL van het spel: de posities doen, afbeeldingen en de woorden op de kaarten identificeren. De eerste die een lijn van drie posities heeft, heeft gewonnen. Variant: De winnaar zou die kunnen zijn die alle vakjes compleet heeft ingevuld.

PedaYoga is een speelse methode voor het uitoefenen van yoga, speciaal voor kinderen ontworpen. Deze helpt hen bewust te worden van hun lichaam en emoties.

Het doel van PedaYoga is yoga in het educatieve systeem van kinderen te integreren om de ontwikkeling van hun concentratie te bevorderen en hun leerlingwezen te stimuleren. PedaYoga bestaat uit lichamelijke en geestelijke technieken ontworpen voor het bevorderen van de beweging en de concentratie van kinderen.

PedaYoga levert hulpmiddelen en advies om kinderen alles te leren terwijl ze zich bewust worden van hun welzijn. PedaYoga is een methode die kinderen helpt hun concentratie te ontwikkelen, hun welzijn te favoriseren, hun zelfwaardering op te bouwen, zich bewust te worden van hun lichaam en beter te slapen.

PedaYoga biedt simpele maar efficiënte hulpmiddelen om kinderen het yoga concept te laten ontdekken. Men hoeft geen professional van yoga te zijn om deze hulpmiddelen te kunnen gebruiken en om yoga sessies in een klas of thuis met kinderen te organiseren.

EXTRA INFORMATIE

**idemasport**

**idemaqua**

**idemaplay**

Ref	130565
Verpakking	Normaal
Merk	PedaYoga

VERKRIJGBAAR IN

Ref

130565