



## Plateforme InerceX

### RÉF. 650430

Constituée de disques rotatifs interchangeables de diamètres et poids différents, la plateforme InerceX utilise l'inertie pour fournir une résistance élevée et variable lors des séances d'exercices. En augmentant la vitesse de l'exercice et en changeant le poids des disques, on augmente également la résistance ce qui permet de varier l'intensité de l'effort. C'est l'outil idéal pour développer la force musculaire.

Matière : acier. Dimensions : 91,1x51,4x38,6cm. Livré avec 3 disques, poignées courtes, poignée longue, 1 gilet et 1 ceinture.

#### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	650430
Transport	Normal
Poids	27 kg

#### DISPONIBLE EN

Réf	Poids
650430	27 kg