



## Tapis découverte PedaYoga

RÉF. 130563

Tapis de yoga de taille enfant en microfibre absorbant qui offre des heures d'amusement à l'école, à la garderie, dans le jardin, sur la plage ou à la maison. Découvrez 36 postures de Yoga différentes présentées dans un design attractif pour les plus jeunes. Ce tapis découverte permet de s'initier au yoga, et offre de multiples possibilités de jeux (observer les dessins et décrire ce que l'on voit, reproduire les postures de yoga repérées parmi les dessins, raconter une histoire sur base des illustrations observées...). Il constitue donc un formidable outil pédagogique et ludique. Ce tapis fin peut être utilisé seul ou placé au-dessus d'un tapis de yoga plus épais. Vous pouvez également accrocher nos mini cartes PedaYoga à la boucle située dans le coin supérieur du tapis pour permettre à chaque enfant de créer sa propre séance de yoga. Livré avec un sac facilitant transport et rangement. Composition du tissu : 80% polyester, 20% nylon. Idéal pour les 4-8 ans.

Instructions de lavage : lavage en machine, eau froide. Ne pas utiliser d'adoucissant. Ne pas sécher au sèche-linge avec de la chaleur.

Le PedaYoga est une méthode ludique pour la pratique de yoga spécialement conçue pour les enfants. Celle-ci les aide à prendre conscience de leur corps et de leurs émotions. La mission de PedaYoga est d'intégrer le yoga dans le système éducatif des enfants afin de favoriser le développement de leur concentration ainsi que de stimuler leur apprentissage.

Le PedaYoga est un simple programme de techniques corporelles et d'esprit conçu pour promouvoir le mouvement et la concentration des enfants. PedaYoga fournit des outils et des conseils pour aider les enfants à apprendre tout en devenant conscient de leur bien-être. PedaYoga est une méthode qui aide les enfants à : développer leur concentration, favoriser leur bien-être, construire leur estime personnelle, prendre conscience de leur corps et les aide à mieux dormir.

La gamme de produits PedaYoga apporte des outils simples mais efficaces, spécialement adaptés pour apporter le concept du Yoga aux enfants. Pas besoin d'être un professionnel du yoga pour être capable d'utiliser ces outils et organiser ces séances/moments de yoga dans une classe ou à la maison avec des enfants.

Le PedaYoga est une méthode ludique pour initier les enfants à la pratique du yoga. La mission de PedaYoga est d'intégrer le yoga dans le système éducatif des enfants afin de favoriser le développement de leur concentration ainsi que de stimuler leur apprentissage. Mais pas seulement ! PedaYoga fournit également des outils et des conseils pour aider les enfants à mieux dormir, prendre conscience de leur bien-être, de leur corps et de leurs émotions, construire leur estime personnelle, et être en mouvement. La gamme de produits PedaYoga apporte des outils simples mais efficaces, spécialement adaptés pour apporter le concept du yoga aux enfants. Pas besoin d'être un professionnel du yoga pour être capable d'utiliser ce simple programme de techniques corporelles et d'esprit et d'organiser ces séances/moments de yoga dans une classe ou à la maison avec des enfants.

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

Réf	130563
Transport	Normal
Longueur	130 cm
Largeur	60 cm
Marque	PedaYoga
Epaisseur	0.20 cm

**DISPONIBLE EN**

Réf	Longueur	Largeur
130563	130 cm	60 cm