



## Tapis BH Runmill

### RÉF. 650554

Le tapis BH Runmill permet des séances d'entraînement courtes et intenses, adaptées en fonction du rythme de l'utilisateur. En effet, le tapis fonctionne grâce à l'énergie cinétique ; ce sont les mouvements de l'utilisateur qui actionnent la bande de course. De cette manière, l'utilisateur peut, lui-même, contrôler sa vitesse d'entraînement à tout moment. Cette méthode de travail permet surtout de brûler jusqu'à 30% de calories en plus qu'un tapis traditionnel et est excellente pour l'interval-training à haute intensité.

#### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

<b>Réf</b>	650554
<b>Transport</b>	Palette
<b>Dimensions</b>	187x93,4x166cm
<b>Fréquence d'utilisation</b>	intensive
<b>Niveaux d'intensité</b>	6
<b>Moniteur</b>	LCD rétro-éclairé
<b>Roues de transport</b>	Oui
<b>Porte-gourde</b>	Oui
<b>Poids maximal pratiquant</b>	180 kg
<b>Surface de course</b>	160x48cm

DISPONIBLE EN

---

Réf	Dimensions
650554	187x93,4x166cm

---