



Paire de dés PedaYoga

RÉF. 130566

La paire de dés PedaYoga offre des possibilités de jeux infinies quand elle est utilisée en combinaison avec nos mini cartes de postures et d'émotions PedaYoga ! Chaque côté de ces cubes souples dispose d'une fenêtre transparente où nos Mini Cartes s'adaptent parfaitement. Chaque dé est composé de 2 côtés de chaque couleur : rouge, orange et mauve. Vous pouvez utiliser les couleurs pour distinguer les postures de Yoga : debout, assis et couché.

Utilisez un seul dé ou combinez différents dés pour un plus large groupe ou pour organiser une séquence de postures différentes.

Le PedaYoga est une méthode ludique pour initier les enfants à la pratique du yoga. La mission de PedaYoga est d'intégrer le yoga dans le système éducatif des enfants afin de favoriser le développement de leur concentration ainsi que de stimuler leur apprentissage. Mais pas seulement ! PedaYoga fournit également des outils et des conseils pour aider les enfants à mieux dormir, prendre conscience de leur bien-être, de leur corps et de leurs émotions, construire leur estime personnelle, et être en mouvement. La gamme de produits PedaYoga apporte des outils simples mais efficaces, spécialement adaptés pour apporter le concept du yoga aux enfants. Pas besoin d'être un professionnel du yoga pour être capable d'utiliser ce simple programme de techniques corporelles et d'esprit et d'organiser ces séances/moments de yoga dans une classe ou à la maison avec des enfants.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	130566
Transport	Normal
Matière	mousse recouverte de tissu en PVC
Poids	100 g
Dimensions	11x11cm
Marque	PedaYoga

DISPONIBLE EN

Réf	Poids	Dimensions
130566	100 g	11x11cm