



Rouleau Pilates

RÉF. 650096

Ce rouleau permet d'effectuer une variété d'exercices de revalidation et de remise en forme. Son utilisation rétablit la circulation sanguine et décontracte les muscles ce qui aide à récupérer plus rapidement et à retrouver sa mobilité. Ce rouleau est également idéal pour la pratique de la méthode Pilates car, grâce à l'instabilité, il vous aidera à varier et à intensifier l'efficacité de vos postures.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	650096
Transport	Normal
Longueur	90 cm
Diamètre	15 cm
Poids	550 g
Couleur	bleu

DISPONIBLE EN

Réf	Longueur	Diamètre	Poids	Couleur
650096	90 cm	15 cm	550 g	bleu