



Tapis BH Runmill

RÉF. 650554

Le tapis BH Runmill permet des séances d'entraînement courtes et intenses, adaptées en fonction du rythme de l'utilisateur. En effet, le tapis fonctionne grâce à l'énergie cinétique ; ce sont les mouvements de l'utilisateur qui actionnent la bande de course. De cette manière, l'utilisateur peut, lui-même, contrôler sa vitesse d'entraînement à tout moment. Cette méthode de travail permet surtout de brûler jusqu'à 30% de calories en plus qu'un tapis traditionnel et est excellente pour l'interval-training à haute intensité.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	650554
Transport	Palette
Dimensions	187x93,4x166cm
Fréquence d'utilisation	intensive
Niveaux d'intensité	6
Moniteur	LCD rétro-éclairé
Roues de transport	Oui
Porte-gourde	Oui
Poids maximal pratiquant	180 kg
Surface de course	160x48cm

DISPONIBLE EN

Réf	Dimensions
650554	187x93,4x166cm
